

KAPITEL 4

RÅD 23: FORTÆL OM DINE INTENTIONER – DE ER USYNLIGE FOR ANDRE

**Ramme:**

Varighed: 60-75 minutter alt efter antallet af ledere
Forberedelse: Læs rådet, og reflekter over spørgsmålene på side 131.
Udvælg en facilitator inden øvelsen, som har forberedt øvelsens forløb, og som styrer tiden.



Formål: At øve jer sammen på at formulere intentioner i jeres kommunikation.

**Sådan gør I:**

Trin 1: Tag en runde, hvor I hver især fortæller om jeres refleksioner over spørgsmålene på side 131.

Trin 2: Tag udgangspunkt i ét af jeres eksempler fra runden og arbejd med det i dette trin. Brug ti minutter på, at I alle omformulerer kommunikationen fra eksemplet med fokus på, at intentionen bag står klart. Brug gerne forslagene fra rådet.

Trin 3: Tag en runde, hvor I alle fremlægger jeres formulering fra trin 2. Giv hinanden feedback efterfølgende, og drøft, hvilke formuleringer der virker bedst. Husk dem til senere brug.

**Vær opmærksomme på:**

At I formentlig skal være tydeligere i jeres kommunikation, end I umiddelbart finder nødvendigt. Hav i øvelsen fokus på, at det er bedre, at I er meget tydelige, end at der er plads til at misforstå jer.